



بیمارستان امام خمینی بناب(ره)

ایمنی دارو



ه بیرامی: سوپروایزر آموزش سلامت

ط.جم: کارشناس ایمنی

تایید کننده: دکتر محبوب

تدوین: ۱۴۰۱

شماره ویرایش: -

بازنگری: ۱۴۰۳

کد سند: ۱۲۰-PA-PHE

از ایمنی دارو تا ایمنی بیمار

توصیه های درمانی بدون آسیب

✚ لزوم آگاهی بیمار و خانواده از نام و هدف

استفاده از دارو

✚ تهیه لیستی از داروهای مصرفی

✚ آگاهی از نحوه مصرف داروها(زمان، تناوب،

مقدار مصرف، تداخل دارویی)

✚ عدم تغییر شکل دارو (پودر یا خرد کردن

(بدون دستور پزشک

✚ نگهداری صحیح دارو(دور از رطوبت نور

گرما و دور از دسترس اطفال)

✚ عدم مصرف و قطع دارو بصورت خودسرانه

✚ عدم مصرف داروی اشخاص دیگر با بیماری

مشابه

✚ عدم استفاده از داروهای تاریخ گذشته

✚ اطلاع به پزشک معالج در صورت بروز

حساسیت و عوارض جانبی

۵ لحظه مهم برای ارتقا ایمنی داروها:

(۱) شروع به استفاده از یک دارو

نام این دارو چیست و برای چه کاری استفاده می شود؟

خطرات و عوارض جانبی احتمالی آن چیست؟ آیا روش دیگری برای درمان وضعیت من وجود دارد؟

آیا من در مورد آلرژی ها و سایر شرایط سلامتی خویش، با متخصص سلامت خود صحبت کرده ام؟

چگونه باید این دارو را نگاه دارم؟

(۲) مصرف داروها

چه زمانی باید این دارو را مصرف کنم و هر بار، چه مقدار باید مصرف کنم؟

چگونه باید دارو را مصرف نمایم؟

آیا نکته ای در رابطه با غذاها و نوشیدنی ها وجود دارد که من باید هنگام مصرف این دارو بدانم؟

اگر مصرف یک دوز از این دارو را فراموش

کردم، چه کاری باید انجام دهم؟

در صورت بروز عوارض جانبی، چه باید بکنم؟

۳) افزودن یک دارو

آیا واقعاً به مصرف داروی دیگری نیاز دارم؟
آیا من با متخصص سلامت خود در مورد داروهایی که در حال حاضر مصرف می‌کنم، صحبت کرده‌ام؟
آیا این دارو می‌تواند با سایر داروهای من تداخل داشته باشد؟
در صورت وجود احتمال بروز تداخل، چه کاری باید انجام دهم؟
آیا من قادر به مدیریت صحیح چندین دارو خواهم بود؟

۴) مرور داروها

آیا لیستی از تمام داروهای خود دارم؟ چه مدت باید هر دارو را مصرف کنم؟
آیا دارویی مصرف می‌کنم که دیگر نیازی به آن نداشته باشم؟
آیا یک متخصص سلامت به طور مرتب داروهای من را بررسی می‌کند؟
داروهای من چند مدت یکبار باید بررسی شود؟

۵) قطع مصرف داروها

هر یک از داروها را چه زمانی باید قطع کنم؟
آیا الزامی برای هیچ یک از داروهای من وجود دارد که نباید به طور ناگهانی قطع شود؟
در صورت تمام شدن داروهایم، چه کاری باید انجام دهم؟
اگر به دلیل اثرات ناخواسته دارو، مجبور به قطع مصرف آن باشم، کجا باید این مورد را گزارش دهم؟
با داروهای باقی مانده یا منقضی شده چه کار کنم؟



منبع: دفتر ارتقا سلامت وزارت بهداشت

در صورت داشتن سوال در مورد داروهای مصرفی، با شماره بیمارستان ۰۴۱۳۷۷۶۳۰۹۰ و داخلی بخش مربوطه تماس حاصل فرمایید.

بخش داخلی: ۲۴۵

بخش جراحی: ۲۱۴

بخش CCU: ۳۵۸

بخش روان: ۲۰۵

بخش ICU: ۳۳۴-۲۱۰